

ふれまち神出通信

新体制でスタート・御協力をお願いします
神出自治協議会 会長 坂口 勤

本年一月より神出町自治協議会会長を務めさせていただくことになりました坂口です。大任ですが精一杯努めさせて頂きます。皆様方のご指導・ご鞭撻をお願いいたします。平素は、神出町の皆様方には神出町自治協議会の諸活動に対しご支援とご協力を賜り誠に有難うございます。書面にて御礼申し上げます。まずは、新体制の自治会長を紹介させていただきます（5地区が変わられました）

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 東
(坊池敏哉) | 老ノ口
(西馬忠彦) |
| 南上
(飛鳥日出丸) | 南下
(谷端雅人) |
| 田井
(西馬昌典) | 古神
(竹中敏勝) |
| 勝成
(久戸雅仁) | 五百蔵
(森本隆広) |
| 小東野
(西馬道夫) | 山西
(藤原強嗣) |
| 広谷
(山口勝昭) | 北
(坂口勤) |
| 吉生
(岩本裕司) | 池下
(田中秀實) |
| 新々田
(浅原康行) | 池田
(中島静夫) |
| 神納
(上月 稔) | 上北古
(榎橋克治) |
| 下北古
(大中孝夫) | 坂口 勤
(北) |
| 執行部役員 | 副会長
西馬 昌典
(田井) |
| | 副会長
浅原 康行
(新々田) |
| | 会計
田中 秀實
(池下) |
| | 幹事
榎橋 克治
(上北古) |
| | 監査
藤原 強嗣
(山西) |
| | 監査
久戸 雅仁
(勝成) |

今年度一年間以上のメンバーで活動させて頂いていただきます。御協力よろしく申し上げます。昨年よりコロナ感染症予防対策により各種自治会行事が中止となりほとんど活動できない状況となり残念でした。今後、感染者が減少し、ワクチン摂取により医療関係の改善がなされいろいろな活動制限が解除され日常生活・通常の活動が出来るようになることを期待したいと思います。神出町については、従来より様々な課題があります。特に国道175号線バイパスの早期全面開通があります。開通の遅れによる各所での渋滞、渋滞を避け農道への多数の車両侵入での交通事故発生等、子供達の通学時の安全・安心が脅かされている状況が発生しています。地域によっては、大型車両の通行により騒音振動により日常生活に影響が出て来ています。農道移管が進まないため、農道の危険箇所の安全対策を行政にお願いしても実施してもらえない状況もあります。道路移管については早期移管を進めたい所ではあります。各地域のおいての負担が大きい等の他諸問題があり、なかなか進まない状況です。しかし、早急な安全対策が必要な箇所もあります。今更以上行政関係者に改善に向けて強く要望する必要があります。役員一同一丸で取り組みたいと思います。

ふれまち神出通信発行団体
神出ふれあいのまちづくり協議会
西区神出町田井三四一
地域福祉センター
発行責任者 前 芳信
編集者 西馬 義和

目次項

・ふれまち	1
・かたこ会・消防団・民生	2
・小学校・小学校PTA	3
・中学校・中学校PTA	4
・児童館・神出楽団	5
・お知らせ	6

皆様方のご支援をお願いします。また、阪神淡路大震災から26年、東日本大震災10年が経過しましたが、後迫りつつある南海トラフによる大災害の発生する恐れがあります。来る大災害に向けての対応が求められています。コロナ禍の厳しい状況ではありますが、行政の支援を引き出し、神出町の安全・安心を確保し、住みやすく・住み続けたい神出町とするため皆様方といっしょに取り組んでいきたいと思えます。重ねて皆様方の御理解・御協力をお願いします。



神出かたこ会連絡協議会
会長 山崎 勝己

陽春の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
昨年より続いております新型コロナウイルスの全国的な感染で不自由な生活が強いられています、お変わりございませんか？
平素は神出かたこ会の緒活動にご支援、ご協力を頂き有難うございます。
それでは、これまでの神出かたこ会の活動状況を報告いたします。

自治会と同様に神出かたこ会の行事も新型コロナウイルスの影響でほとんどの行事が中止になりました。

雌岡山かたこ園の開園と、秋のグラウンドゴルフ大会及び秋の親睦旅行は50名近くの会員様が参加して頂き出来ましたことを感謝いたします。
それと2年度は、区老連のほうでも新しいス

「かたこゆり」



「ポッチャー」



ポーツとして室内で出来るポッチャーと言うゲームを推奨しています。
そこで神出かたこ会としても1セット購入しましたので、各クラブで大いに活用してください。
至らない私でしたが、4年間もの長きに渡りご指導ご協力を頂き有難うございました、この場をお借りしてお礼申し上げます。
それでは皆様方におかれましては、くれぐれもお体に充分注意してお過ごし下さい

令和2年神出支団の取組みについて
西消防団神出支団副支団長
松村 正己

いつもお世話になり、ありがとうございます。
今年になっても新型コロナウイルス感染が納まらず、令和3年度神戸消防出初式が中止になりました。
昨年年末に神出支団9分団18班が押部駐車場に集結し、車両・ポンプ点検をしました。その後田井前池で一斉放水をし新年迎えました。

3月7日にはコロナ感染対策をした上で、神出町防災福祉コミュニティ防災訓練が行われました。

また4月には神出支団ポンプ操法競技会が予定されています。緊急事態宣言が発令されている中でも消防団員は“3密”にならないように災害時に備えて車両、ポンプ、サイレン、無線機など点検活動しています。元日早々に火災通報あり出動しましたが、誤報でした。

2月10日現在時点で2件火災が発生しています。

大気が乾燥しているため、たき火・野焼きなど十分注意してください。

「一斉放水」



「車両・ポンプ点検」



民生委員児童協議会(民児協)の
コロナ禍における最近の状況
民生児童委員協議会 会長 正井 樹

日頃からの民生関係活動へのご協力・ご支援ありがとうございます。
今後ともよろしく願います。
新型コロナウイルス感染症対策のため各種

「クリスマス会」



「ふれあい会食会」



行事が中止されている中、やっと民児協の行事の「ふれあい会食会」と「ふれあい喫茶」が11月に再開しました。

受付で手指消毒後熱を測り、テーブル・椅子・スリッパは使用前には消毒し、席も3人掛けのところ間をあげ2人掛けとし、料理も福祉センターで調理せずにすむ弁当や温めて食する鍋焼きうどん等やおにぎりもしました。

食べていない間はマスクをつけること、静かに食べるようお願いしたところ、食事中はずっと静かで本当の黙食でした。

しかしながら、緊急事態宣言により1月から再び中止となりました。

乳幼児対象の子育てひろば「かんでっ子」は少人数のため行事は継続開催しています。

もちろん、大人はマスク着用で、手指消毒後熱を測り実施しています。

クリスマス会では動物が主演の声芝居やハンドベル演奏や雪降り遊びの後、最後はサンタさんトナカイさんからのクリスマスプレゼントでした。子どもさんたちは喜んでプレゼントを受け取っていました。

一人暮らしの高齢者向けの「ふれあい会食会」、どなたでも参加できる「ふれあい喫茶」は現在中止となっておりますが、参加者には寂しい思いをさせておりますが、再開の目途はまだ立っておりません、もうしばらくお待ち下さいますようお願いいたします。

コロナ過における学校
神出小学校 校長 中山 雅仁

今年度は、四・五月の臨時休業からのスタートとなりました。

これまでの学校で積み上げてきたやりかたが全くできない状況になり、困惑する毎日でした。新入生を迎え祝ってきた入学式も感染予防を最優先にするためにやむなく中止となりました。臨時休校中には「学びの保障」として課題プリントで家庭学習を進めることになりました。六月の学校再開には、登校から下校までの子供たちの動きを想定し、朝の健康観察を行い、手洗いやマスクの着用をお願いしました。廊下など子供たちが密にならないようにマーキングを行い、水道の栓を棒状のものに変更するなど新しい生活様式に適應しやすいよう学校の設備を工夫してきました。運動会や音楽会、宿泊を伴う自然学校や修学旅行の実施にも文部科学省のガイドラインをはじめ教育委員会からの情報をもとに地域の状況で判断してきました。誰もが経験したことのない学校危機の中、学校運営を行うには学校の周りの教育資源を活用が必要でした。神出小では、豊かな自然環境を活かして自然観察を中心とした体験活動を行うことができました。特に、神出自然教育園が近くにあるので、利用させていただきました。そして、何よりも心強い支えになったことが子供たちの健康管理をはじめ各家庭での教育力でした。「今までのようにできないから中止する」だけでなく「工夫すれば、ここまでではある」という発想ができました。

コロナ過でマイナスマンに目を向けるだけでなく、新しく作り上げようとするプラ

プラス思考で学校運営をこれからも考えていこうと考え居ります。今後ともよろしく願っています。



「一年を振り返って」

神出小学校 PTA会長

岩井 孝嘉

浅春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃よりPTA活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

PTA会長をお引き受けして早いものでもうすぐ一年が経とうとしています。

私のような者でもなんとかやってこられたのは、PTA本部役員・運営委員さんをはじめ、保護者の皆様、教職員の皆様、そして地域の皆様の献身的とも言えるご尽力、ご活躍のおかげであると思っております。

本当にありがとうございます。



さて今年度は、新型コロナウイルスの影響で計画しておりましたPTA活動が全くと
言っていないほど出来ない一年となりました。
地域の皆様には子供たちの為に、ご家庭に
て保管頂いていた廃品も夏・冬と2回計画し
ておりましたが回収することが出来ずご迷惑
をお掛け致しました。
この廃品回収の収益は小学校の備品を修理し
たり、新しく購入したりと子ども達がより良
い環境で教育が受けられるように役立てられ
てきました。
また例年は収益の一部を記念事業費の積立に
回しています。
来年度は神出小学校も百三十周年を迎えます
ので式典での資金としても活用させていただきます。
歴史ある神出小学校で子ども達がま
すます健やかに成長してくれる事と新型コロナ
ウイルスの早期終息によって今までの活動
が再開できることを心より願っています。
四月からは新役員のもと、新しい神出小学校
PTAが始動します。
「子供たちのために何ができるのか」を考え、
より良い活動のため展開して参ります。
皆様には、本校のPTA活動が、より実り多
きものになりますよう、引き続きご理解とご
協力をよろしくお願い申し上げます

神出中学校近況報告
校長 岸本 清

神出中学校では、体育会、文化祭を無事終
えることができました。体育会では種目を減
らし、時間を短縮したり、保護者観覧席をな
くして、広い場所で見てもらえるように工夫
しました。文化祭ではプログラムを削減し、
合唱を自転車置き場で実施しました。生徒た
ちの「今年もやりたい」という強い思いが感
じられ、制約のある中でしたが、体育会の神
出太鼓、文化祭の学級合唱という恒例のプロ
グラムをやり遂げることができました。体育
会練習では熱中症対策も必要となり、温度計
を見ながらの練習でした。文化祭練習では暑
い中、戸外での合唱練習など、生徒と先生の
頑張っている姿が感じられました。

「文化祭」



「体育会」



修学旅行は、当初沖縄の予定でしたが、奈
良・三重方面での1泊になりました。
部活動の公式戦や吹奏楽部のコンクールな
ども中止となったものがたくさんありました。
卒業式は3月17日に(例年より1週間遅れ)
生徒と保護者のみの参加で行う予定です。
授業はコロナウイルス感染症対策を講じな
がら、行っています。登下校時、昼食時以外
はマスクを必ず着用しています。幼稚園児や
地域の方との交流の授業や行事は中止してい

ます。音楽、体育、コンピュータの授業など
例年通りに出来ない状況です。
例年に比べ地域の方との交流が少なく、地
域の方にお越しいただく行事も少なくなつた
ことが残念ですが、生徒たちは例年の先輩方に
負けないよう、行事に学習に取り組んでいます。

神出中学校

PTA会長 坂口 純子

早春の候、皆様方におかれましては益々
ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は神出中学校PTA活動にご支援・ご
協力いただき厚く御礼申し上げます。

この令和二年度は、新型コロナウイルスと
いう歴史的な大災害により、世界中の人々が
甚大な被害を受けることから始まりました。
日本中のあらゆる活動が制限・中止され、
私たちの生活に及ぼした影響は計り知れませ
ん。そのような中で活動して参りました一
年・・・、体育会での保護者競技は行えず残
念でしたが、文化祭で野点が出来たことはと
ても嬉しく、貴重な活動となりました。
PTA活動を見直す一年でもありました。
生徒数の減少により、保護者の負担を軽減す
べく役員数を減らすことや活動内容を見直し、
今後のより良い活動に繋げていける様に調整
を重ねていくところです。

来年度は、地域の皆様方とたくさんの方
や活動ができる明るく楽しい一年であります
様に願っています。
最後になりましたが、
今後ともご支援・ご協力
のほど宜しくお願い申し
上げます。



『子どもの幸福度』！

神戸市立神出児童館
副館長 福井 浩

2020年は自殺者数が11年ぶりに増え、2万919人(速報値)だったと、新聞の一面に掲載されていました。厚生労働省は新型コロナウイルスによる生活の変化などが背景にあるとみています。また、昨年大きな問題となりましたが、日本の10歳14歳の子どもの死因の第1位が初めて「自殺」になりました。さらに15歳24歳の自殺率が先進国でワースト1です。

国連児童基金(ユニセフ)が、昨年9月、先進・新興国38か国に住む『子どもの幸福度』において、日本は生活満足度の低さ、自率の高さから「精神的な幸福度」が37位と最低レベルだったとの報告書を公表しています。ここでは、15歳19歳の自殺率が、日本は10万人あたり7.5人、最も低いギリシャ10万人あたり1.4人と比べると日本は5倍以上という結果となっています。

また、高校生対象の内閣府の調査では、諸外国に比べ「自己肯定感」は低い状況であるという下記のような調査結果が報告されています。

「私には、人並みの能力がある。」
日本55.7% 米国88.5%
「自分はダメな人間だと思うことがある。」
日本72.5% 米国45.1%
(とてもそう思う・まあそう思うと答えた割合)
さらに、幸福度と表裏一体である「いじめ」の件数が、毎年のように最多更新しているという残念な結果があります。

(平成19年度 612496件 兵庫県 全国9位)
今後は、新型コロナウイルス感染症の影響がさらに心配されますが、子どもたちの未来に向け、「精神的な幸福度」を改善するために、最善の努力をしなければならぬ状況

になってきていると思います。日本の「子どもの幸福度」を上げるためには、自己肯定感を高める。子どもの声を聞く、いろいろな場面で子どもの参加が実現する、よいところを認める、ほめることなどが大切ではないでしょうか。さらに「達成感」「規範意識」「自己有用感」も高めていくことが重要です。
神出児童館では、子どもたちの健全育成に少しでも寄与できるように、安心・安全を第一に考え、職員一丸となって、「行つてよかった。」「来てよかった。」と思える児童館となるよう取り組んでいきます。
今後とも、皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

神出楽団

長田 秀章

こんにちは、神出楽団の長田秀章と申します。
2012年3月に結成された神出楽団、早いもので今年10年目を迎えます。
結成以来毎年の「神出町演芸大会」「神出町夏まつり」「神出町文化祭」「神出の里ウオーク」での演奏や福祉施設での慰問演奏、そのほか各種イベントで神出中学校吹奏楽部との合同演奏などの活動をしてまいりました。皆さんにもどこかでお聴きいただけましたかと思えます。
現在、フルート2名、アルトサククス1名、トランペット2名、ホルン1名、パーカッション・キーボード1名のレギュラーメンバー7名と予定が合えば参加いただける方8名のメンバー構成で活動しています。

昨年来の新型コロナウイルス感染症の影響により各種行事が中止になり演奏活動も自粛中ですが、緊急事態宣言が解除され通常の生活に戻った際にはまた皆さんに楽しんでいただける演奏ができるように練習しています。

吹奏楽中心の活動ですが、今後はちと色々な演奏もできればいいなと思っています。最後に、ふれまち通信をご覧の皆様の中にも吹奏楽の経験者の方や楽器の演奏をされている方、されていただける方がいらしたらと思

います。
神出楽団で一緒にませんか？いつでも大歓迎です。
神出連絡所か神出福祉会館でご連絡をお待ちしています。よろしく申し上げます。



子育て中の皆さん! 「神戸ママフレ」の公式SNSがスタートしました!

神戸での子育てを応援する「ママフレ」が、TwitterとInstagramの発信をはじめました!

おすすめスポットや楽しいイベント、便利なサービスなど、神戸で子育てする魅力とさまざまな情報を、「ママフレ部員」とともに、ハハママ目線で発信しています。

子育て真っ最中の皆さん、産休中や育児中の皆さん、是非、フォローしてみてください!

神戸ママフレ公式 Twitter @kobe_mamafre



神戸ママフレ公式 Instagram @kobe_mamafre_official



「お知らせ」

スッキリ! りくりくストレッチ

自宅でスッキリ! 股関節ストレッチ

足の付け根にある股関節部のリンパの流れを促し、下半身のたるさを解消するストレッチ。下半身のリンパの流れがよくなることで全身の老廃物も流れ、むくみが解消されます。また、腰回りのリンパも刺激されるので、腰痛解消にも効果的。就寝前にストレッチをすることで、1日の疲労も解消することができます。

- ①両膝を床につけた状態から、右足を大きく右前に1歩出す。
- ②ゆっくりと息を吐きながら右かかとで床を踏みしめるように右膝を深く曲げる。
- ③さらに両手を床につけて10呼吸キープ。反対の足も同様に行う。これを3セット行う。

お腹に力を入れて、背中が丸まらないようにするのがポイント。



職場でスッキリ! 血流促進ストレッチ

椅子に座ったままできる血流促進ストレッチ。長時間座ったまま仕事をする人は、下半身の血液の循環が滞ったり、ふくらはぎのポンプ作用が低下したりすることでむくみやすい状態になります。足先を動かすストレッチで血流を促し、むくみを解消しましょう。冷えの改善にも効果的です。

- ①椅子に浅く腰掛ける。
- ②両足のかかとを床から離して上げ、いったん戻して足の裏をつける。
- ③同様につま先を上げて戻す。これを10セット繰り返す。



ふくらはぎのポンプの役割を強化し、血流促進になります。

ちよつと待って! **そのごみの出し方、正しいですか?**

神戸市におけるごみ収集車の火災件数

年度	件数
平成25年度	17
平成26年度	4
平成27年度	9
平成28年度	7
平成29年度	17
令和元年	20

カセットボンベやスプレー缶によるごみ収集車の発火事故が続発しています。令和2年4月からカセットボンベ・スプレー缶のごみの出し方が変わっています。正しい出し方を今一度確認してみましょう。

カセットボンベ・スプレー缶の出し方

- ① 中身は全部使い切ってください。
- ② 穴あけは不要です。
- ③ 中身の見える袋で(15Lまで)出してください。可燃でないごみの燃焼袋は使用できません。
- ④ クリーンステーションでは、燃えないごみと場所を分けて出してください。



電子機器も発火事故の原因に!

電子タバコやスマートフォンなどに使用されている内蔵型二次電池も過度な力が加わると発火する危険があります。充電式の燃焼は、「小型家電リサイクルボックス」でも回収しています。詳しくは 神戸市 小型家電 検索

小型家電リサイクル回収ボックス設置場所(令和3年2月2日、現在)

- 西宮役所(1階入口横)
- こうべ環境未来館(1階ロビー)
- 春日台地域福祉センター(入口左横)
- イズミヤ神戸玉津店(1階西側入口横)
- イズミヤ西神戸店(1階入り口リサイクルコーナー)
- キャンパススクエア(本館1階センターコートエレベーター前)
- IA 兵庫六甲「六甲のめぐみ」(店舗前リサイクルコーナー)
- セリオ(2階セリオホール前)
- プレんティ(1番館1階エレベーターホール)
- 万代伊川谷店(サービスカウンター前)



黄緑のボックスが目印!

分別に困った! そんな時は...

●神戸市ホームページ 神戸市 ごみと資源の分け方・出し方 検索



●KOBEぼすと

品目別のごみ検索や収集日検索ができます。収集日前日にはスマホにお知らせします。

